

Resultat MIN nr 870 2009-04-22

Arrangör: Peder Olrog

Banläggare: Jan Söderberg

Provlöpning inför IFKs nationella medeldistans 04-26

Ny karta, 1:10.000 för A- och B-laget, 1:5.000 för E-laget

E-laget (bana H70 m fl), 1, 9km + 0,3 km inlöpning

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. Bengt Wiberg | 74.10 |
| 2. Bertil Ernfridsson | 30.50 (./ .4 k) |

A-laget (bana H50 m fl) 3,4 km + 0,4 km ut-/inlöpning

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. Lasse Dahlstedt | 61.20 |
| 2. Björn Wiberg | 63.10 |
| 3. Rolf Lilja | 68.10 |
| 4. Claes Ribbing | 72.20 |
| 5. Pertti Torkkeli | 93.20 |
| 6. Anders Lundin | 94.00 |
| 7. Arne Svensson | 134.40 |
| 8. Ingemar Pellbäck | 107.30 (./ .10 k) |

B-laget (bana H35 m fl), 4,4 km + 0.5 km ut-/inlöpning

- | | |
|------------------------|-------|
| 1. Erik Gyllenstierna | 38.50 |
| 2. Pär Lilja | 40.40 |
| 3. Åke Sander | 45.20 |
| 4. Ulric Carlsson | 52.30 |
| 5. Sören Eriksson | 68.50 |
| 6. Kenneth Starkenberg | 72.10 |